

上手に使おう  
アロマオイル

# ラベンダーの香り



ラベンダーの香り・・・  
ハーブのさわやかさが  
ベースの軽くて甘い香り



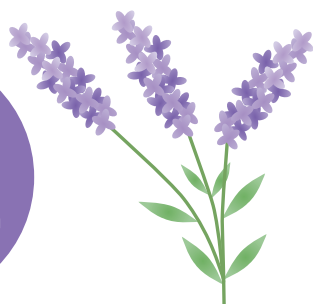
静岡県環境衛生科学研究所

# アロマオイルの成分 ラベンダーの香りテスト報告

近年、生活に植物の香りを取り入れて心身をリラックスさせるアロマセラピーが広く注目されています。アロマセラピーに利用されるアロマオイルには、100% 精油のものもありますが、天然の精油ではない安価なオイルもあり、販売されている商品は様々です。

そこで、人気が高く、アロマ商品として幅広く販売されているラベンダーの香りのするアロマオイルや芳香スプレーに着目し、商品に含有される成分やその香りの特徴などを調べてみました。

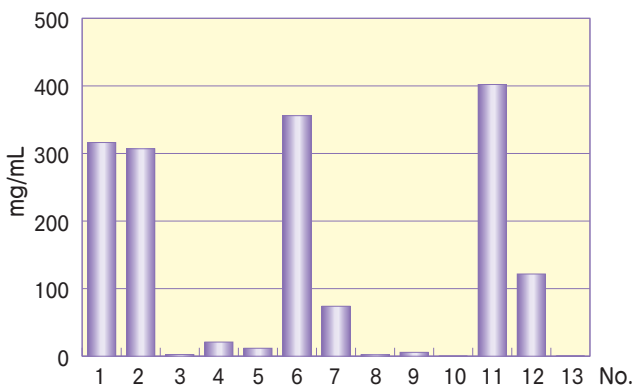
テスト  
したのは



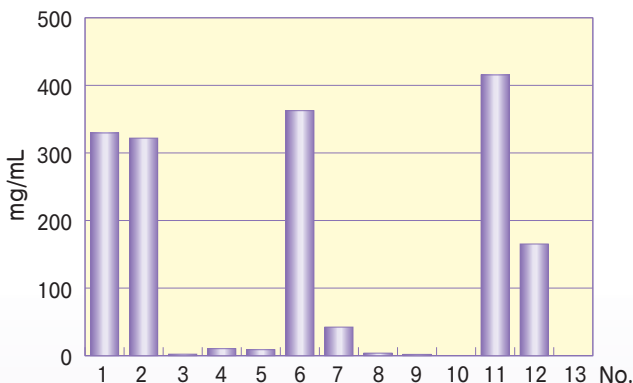
No.	品名	学名、原産国	抽出部分、抽出方法の記載内容	内容量	金額
1	アロマオイル	Lavandula officinalis フランス	花、水蒸気蒸留法	10mL	¥1,260
2		Lavandula officinalis フランス	花・葉、水蒸気蒸留法	3mL	¥630
3		—	—	10mL	¥105
4		—	—	8mL	¥105
5		—	—	10mL	¥105
6		Lavandula angustifolia フランス	花・葉、水蒸気蒸留法	5mL	¥1,490
7		—	—	15mL	¥590
8		—	—	20mL	¥105
9		—	—	12mL	¥105
10		芳香スプレー	—	—	120mL
11	アロマオイル	Lavandula angustifolia フランス	花・葉、水蒸気蒸留法	5mL	¥1,260
12		—	—	8mL	¥609
13	芳香スプレー	—	—	350mL	¥1,050

ラベンダー精油の主成分である  
リナロール、酢酸リナリルは、  
どのくらい含まれているのでしょうか？

リナロール



酢酸リナリル



学名、抽出部分、抽出方法、原産国等の記載があるアロマオイル (No.1,2,6,11) は、天然の精油と考えられ、含有量が多いことがわかりました。

★リナロール 307(No.2) ~ 402(No.11) mg/mL

★酢酸リナリル 322(No.2) ~ 415(No.11) mg/mL

100円ショップで購入したアロマオイル (No.3 ~ 5,8,9) は、含有量が著しく少ないことがわかりました。

★リナロール 2.2(No.8) ~ 20.9(No.4) mg/mL

★酢酸リナリル 1.9(No.9) ~ 10.3(No.4) mg/mL

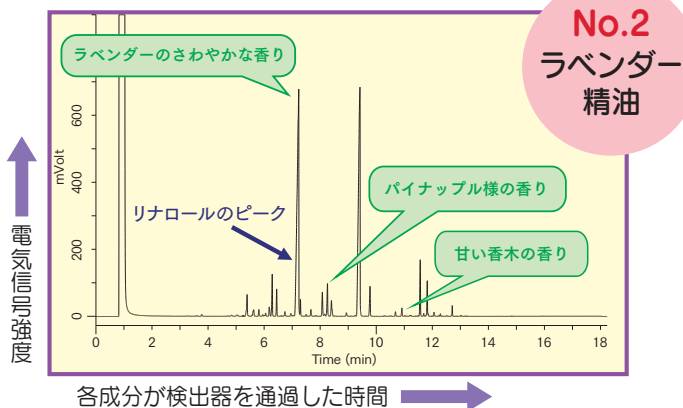
芳香スプレー (No.10 と No.13) は、原料の大半が精製水等と考えられ、ラベンダーの主成分 (リナロール、酢酸リナリル) は、ほとんど含まれていませんでした。

★リナロール 0.11mg/mL (No.10)、0.29mg/mL (No.13)

★酢酸リナリル 0.02mg/mL 未満 (No.10、No.13)

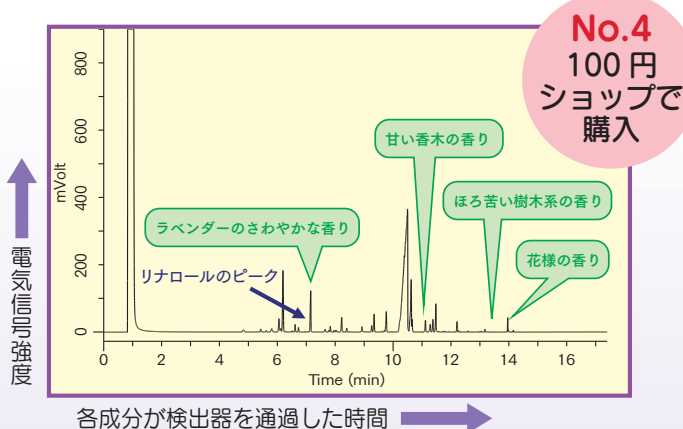
# アロマオイルに含まれる香りの成分は、商品により異なるのでしょうか？

アロマオイルの含有成分をガスクロマトグラフにより分析し、各成分に香りがあるのか匂いをかいでみました



全ての商品で、**リナロール**のピークが検出される時間に、**ラベンダーのさわやかな香り**がしました。

リナロールの含有量は、商品により異なりますが、香りの強さは同じように感じました。



**甘い香木の香り**は、アロマオイル 11 銘柄中 10 銘柄にあり、リナロールと同様にラベンダー精油の成分と考えられました。

**パイナップル様の香り**は、No.2 と 6 にあり、ラベンダー精油の成分と考えられましたが、他の銘柄では含有量が少ない、または含有されていないため香りがなかったと考えられました。

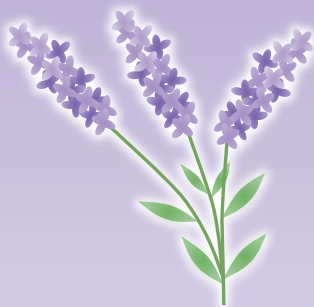
**ほろ苦い樹木系の香り**は No.4、**花様の香り**は、No.4 と 9 にありましたが、ラベンダー精油の銘柄にはありませんでした。

## ガスクロマトグラフによる分析とは？

試料（アロマオイル）を気体にして装置の中を移動させ、混合成分を分離分析する方法です。

試料に含まれる各成分は、カラム（成分を分離させる場所）に入ると、カラムとの親和力の違いにより**移動速度が異なるため分離されます**。そして、カラム出口に装着された**検出器に各成分が通過すると、電気信号となりピークとして示されます**。

# まとめ



ラベンダーの香りのあるアロマ製品の含有成分のうち、**ラベンダーの香り成分はリナロールでした。**

リナロールは、商品により含有量は異なりますが、**香りの強さには大きな違いはありませんでした。**

ラベンダーのアロマオイルに含まれる香りのある成分は、リナロール以外にも複数あり、**商品により香りのある成分の種類や含有量は、異なっていることがわかりました。**

天然の精油を購入したい場合には、**精油製品情報 [ ブランド名、品名、学名、抽出部分、抽出方法、生産国または原産国、内容量、発売元または輸入元 ]** ((社)日本アロマ環境協会が示す)の記載や**金額**を参考にするとよいでしょう。

精油の原液は、皮膚への刺激が懸念されていることから、「使用上の注意」を参考に、**原液を直接肌につけないように注意して**使用しましょう。



近年、アロマオイルが原因の火災事故が発生していることから、商品に記載されている使用方法、使用上の注意などをよく読み、**火気には十分注意して**使用しましょう。

県や市町では、消費者の皆さんからの商品についての相談や苦情を受けつけています。お近くの県の相談窓口または市町の消費生活担当課まで御連絡ください。

.....

☆賀茂県民相談室	下田 ☎0558-24-2299
東部県民生活センター	沼津 ☎055-952-2299
中部県民生活センター	静岡 ☎054-202-6006
西部県民生活センター	浜松 ☎053-452-2299

☆印への電話は自動的に転送し専門の相談員が対応します。

なお、このパンフレットについての問い合わせは  
静岡県環境衛生科学研究所 医薬食品部  
静岡市葵区北安東4丁目27-2  
☎054-245-7684 へお寄せください。

また、過去に発行したパンフレットについては、  
当研究所のホームページ  
<http://www6.shizuokanet.ne.jp/eikanctr/>  
に掲載しております。